



Bilan VRAC Paris 2021-2023

Perspectives 2024-2026



A decorative vertical image on the left side of the slide showing two glass jars filled with different types of seeds or beans. The top jar contains light-colored seeds with dark spots, and the bottom jar contains yellow seeds. The jars are set against a background of more seeds.

Sommaire

I- Introduction

II- Les groupements d'achats et actions d'allers-vers: évolution 2021-2023

III- Le collectif "démocratie alimentaire"

IV- L'écosystème de VRAC

V- Perspectives



Association VRAC PARIS :

Vers un Réseau d'Achat en Commun

NOTRE RAISON D'ÊTRE

- Lutter contre les inégalités de consommation en proposant un accès digne à une alimentation saine, durable et choisie aux habitant-e-s des quartiers populaires

NOS VALEURS

- Solidarité et justice sociale
- Coopération et éducation populaire
- Emancipation et démocratie alimentaire
- Ecologie et santé

NOTRE MISSION

- Compenser les inégalités socio- économiques en rendant financièrement accessible (ventes à prix coutant) des produits choisis et de qualité tout en rémunérant à juste prix les producteurs
- Promouvoir le pouvoir d'agir et contribuer avec les adhérent-es des groupements d'achat à valoriser les quartiers populaires de Paris
- Favoriser la cohésion et la mixité sociale en créant des lieux d'achats coopératifs
- Donner la possibilité de consommer des produits sains, à travers une approche positive prenant en compte les déterminants de santé



VRAC
PARIS

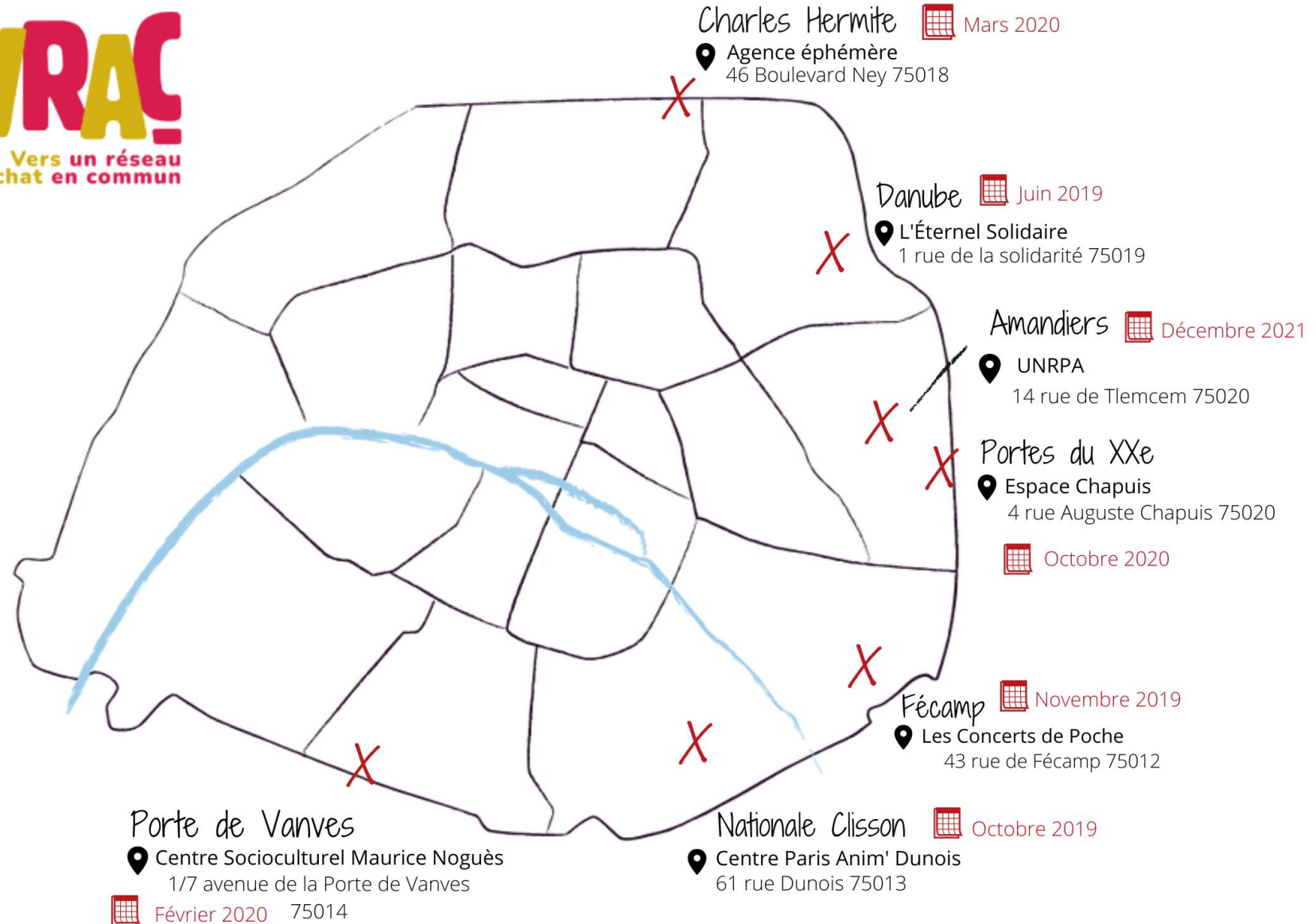
Le réseau des associations VRAC



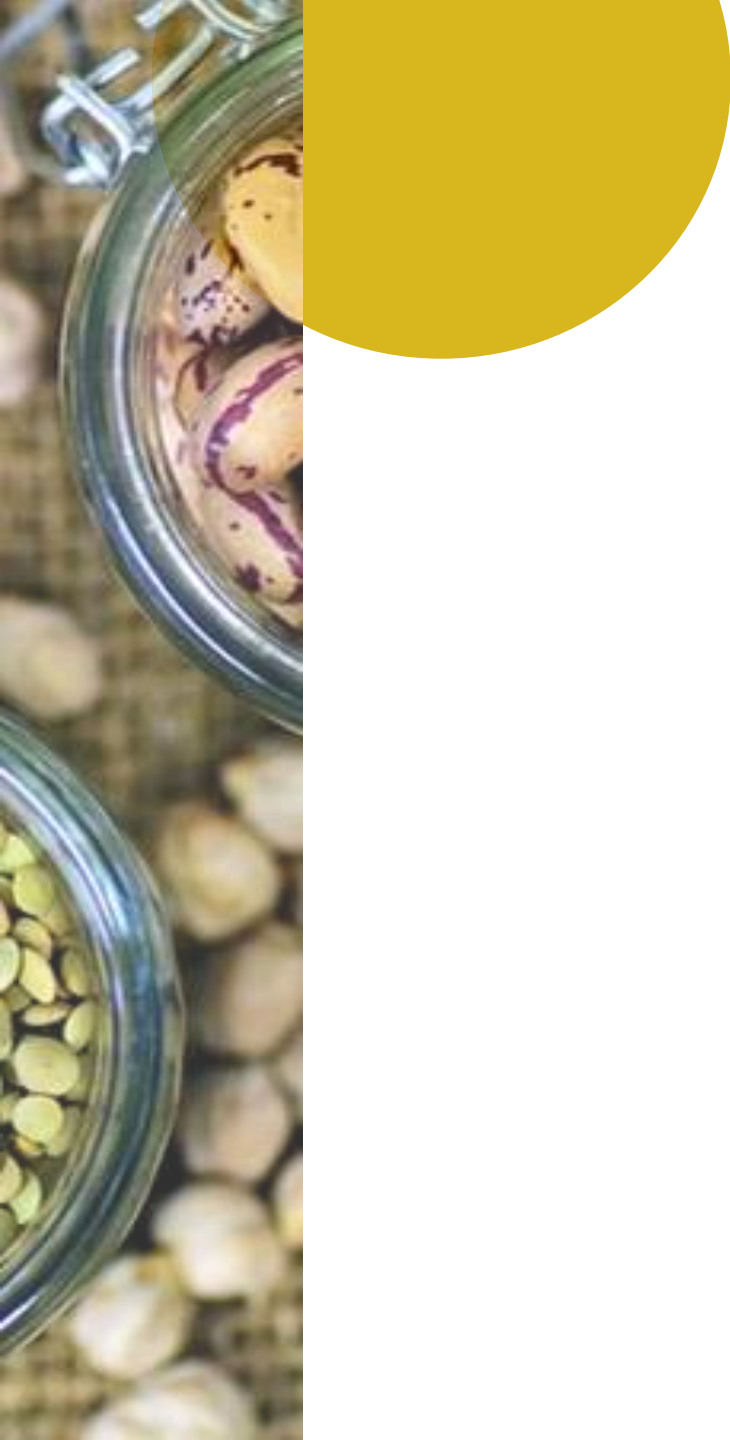
EN QUELQUES CHIFFRES :

- 18 antennes en France et 2 en Belgique
 - 100 groupements d'achat
 - 7 000 foyers adhérents et environ 20 000 personnes touchées
 - 800 bénévoles
 - 80 salarié·es
- (Chiffres au 2ème semestre 2023)*

Les groupements d'achats de VRAC Paris



Les groupements d'achat VRAC Paris sont implantés en QPV, hormis le groupement Fécamp.



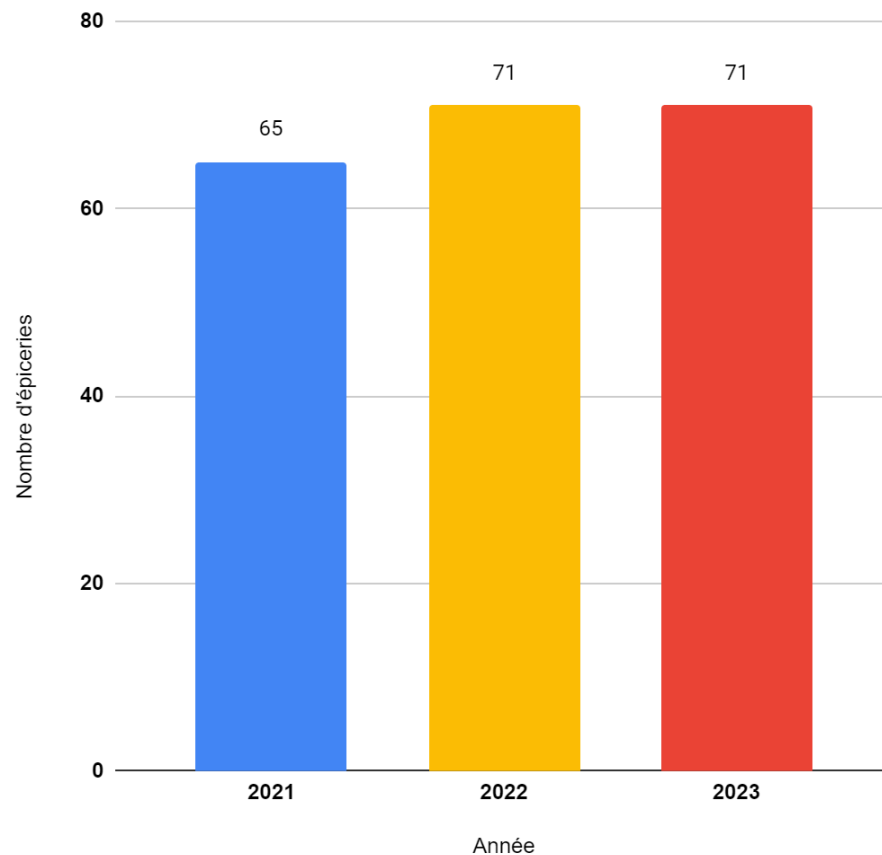
Les groupements d'achats et les actions d'aller-vers

Evolution 2021 - 2023

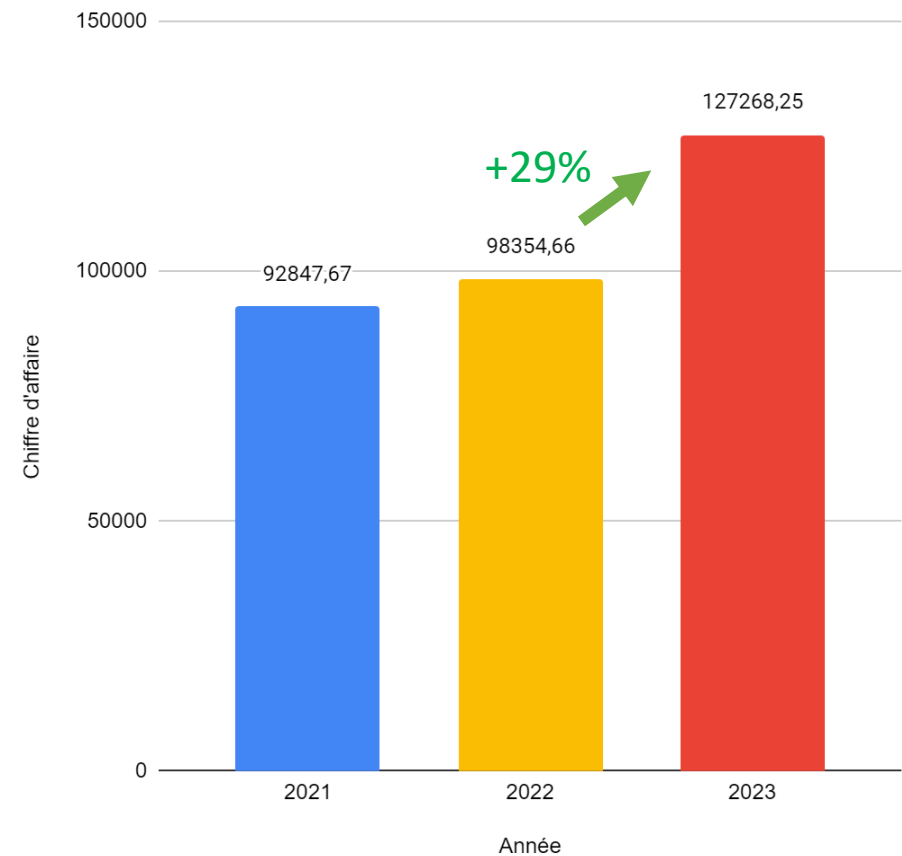
Evolution du chiffre d'affaires (en €) et du nombre d'épicerie entre 2021 et 2023

NB: objectif 90 K€ de chiffre d'affaires sur le BP 2023

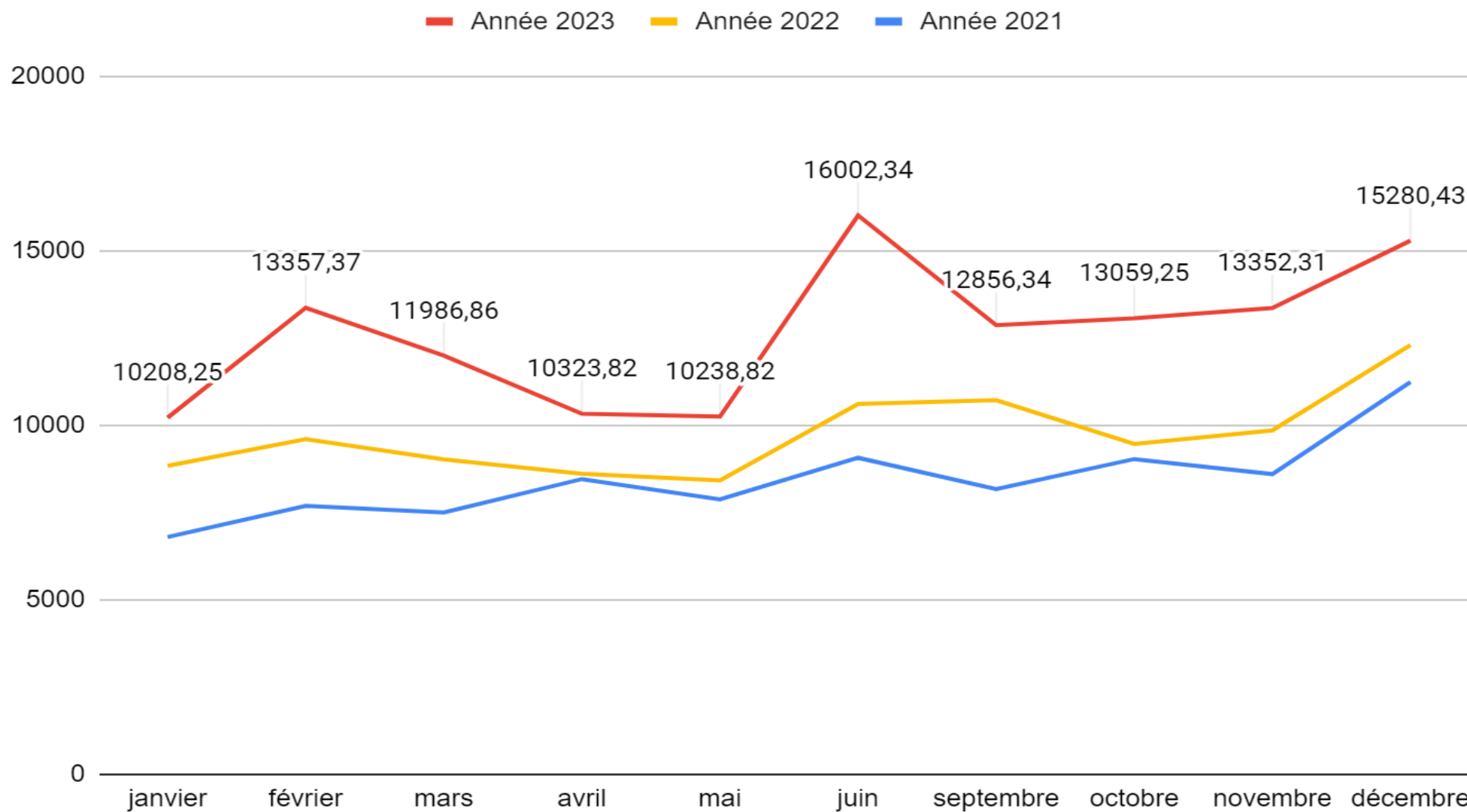
Nombre d'épiceries par année



Chiffre d'affaires par année

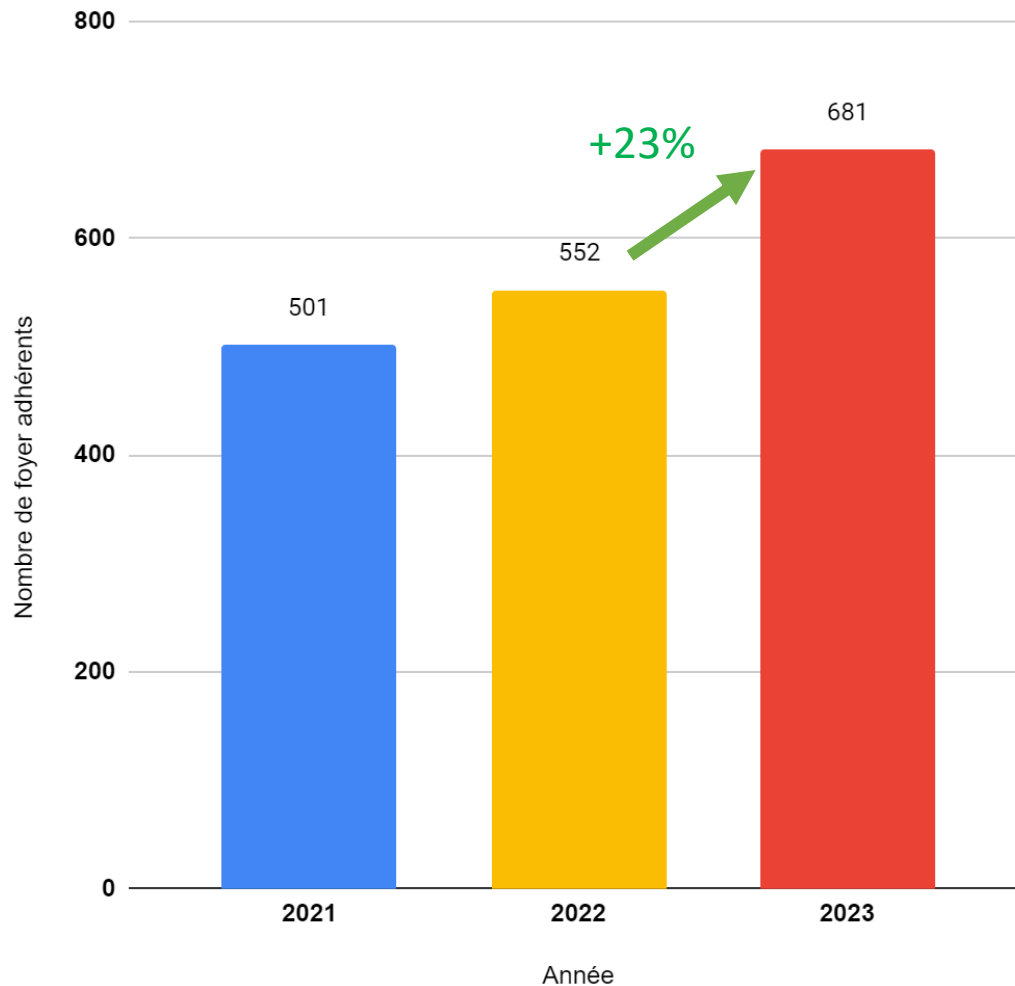


Chiffre d'affaires (en €) par mois 2021, 2022, 2023 (hors juillet)

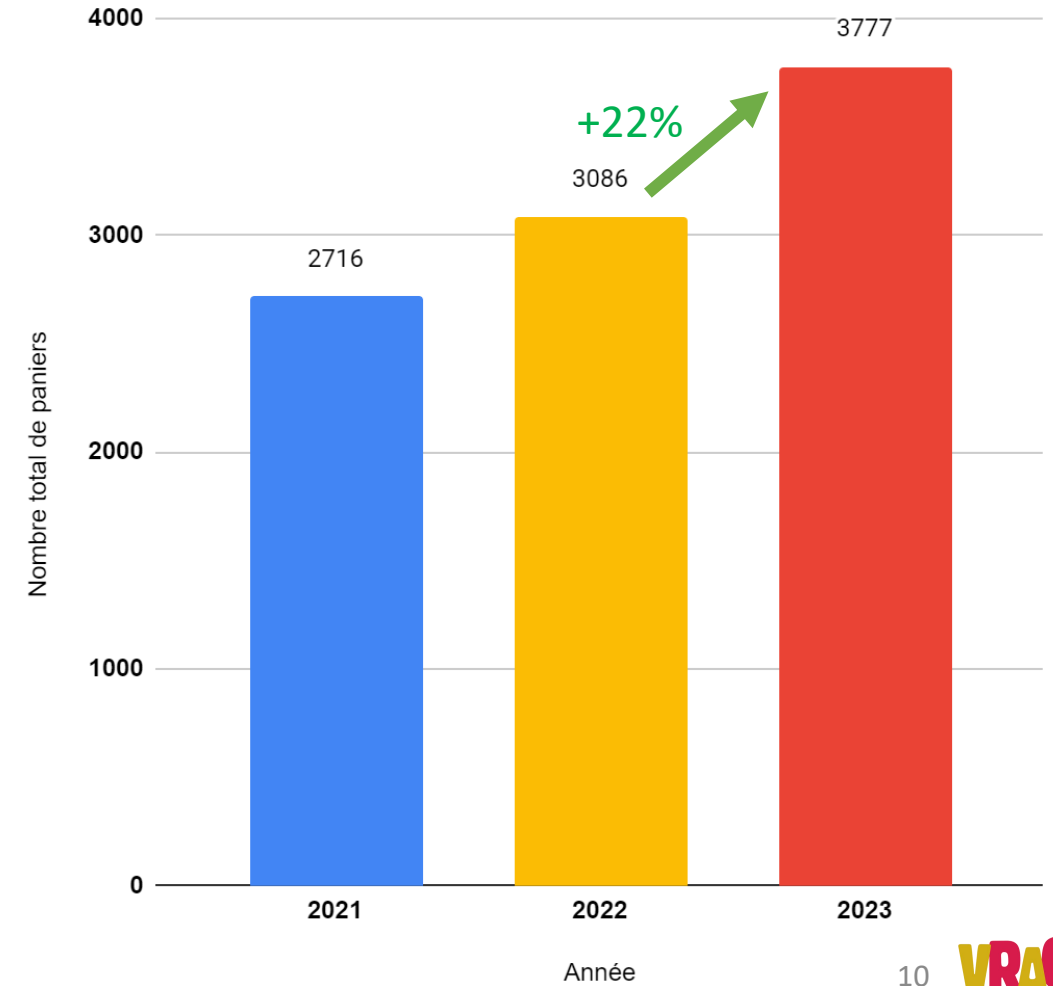


Évolution du nombre de commandes et d'adhérents

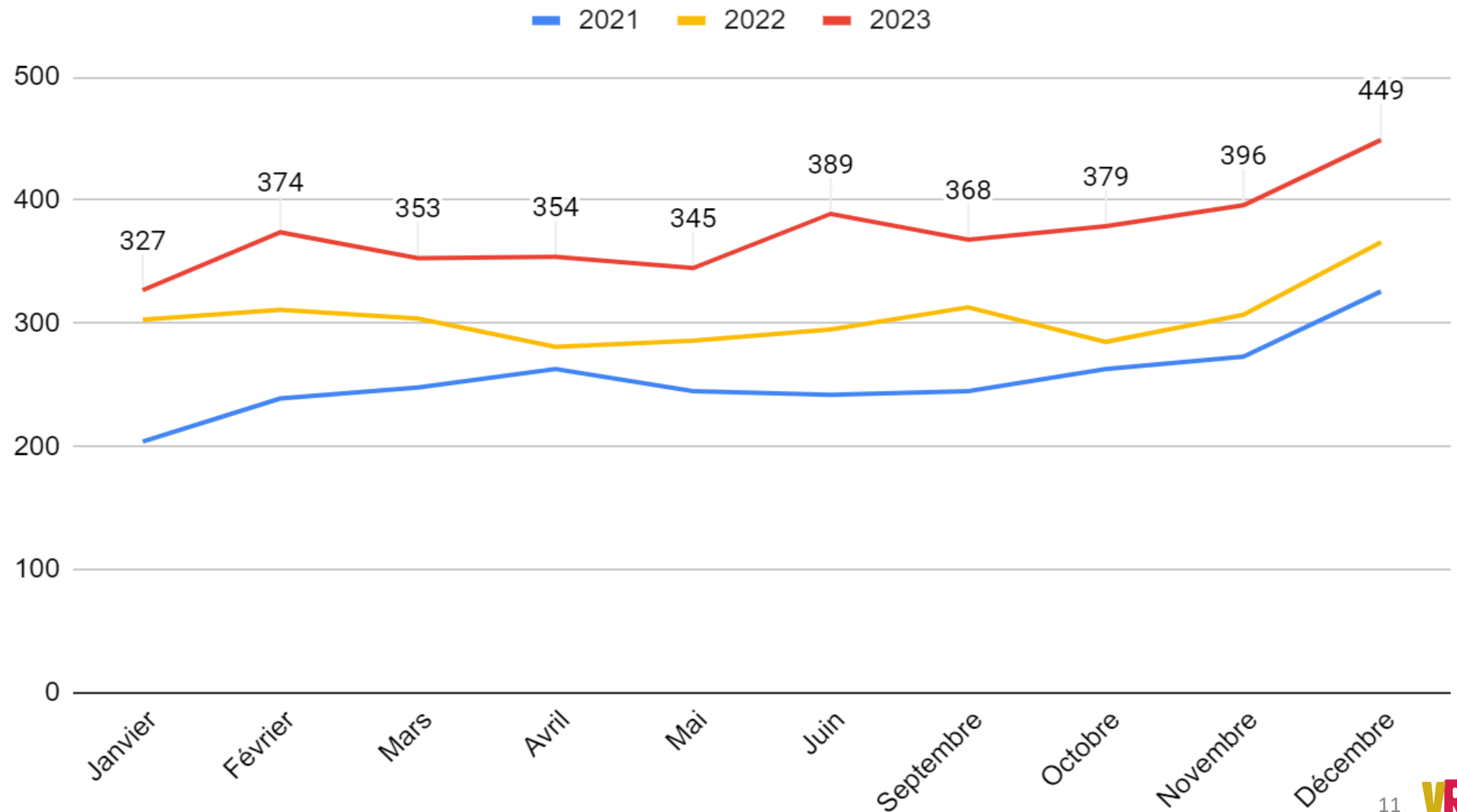
Nombre de foyer adhérents par année



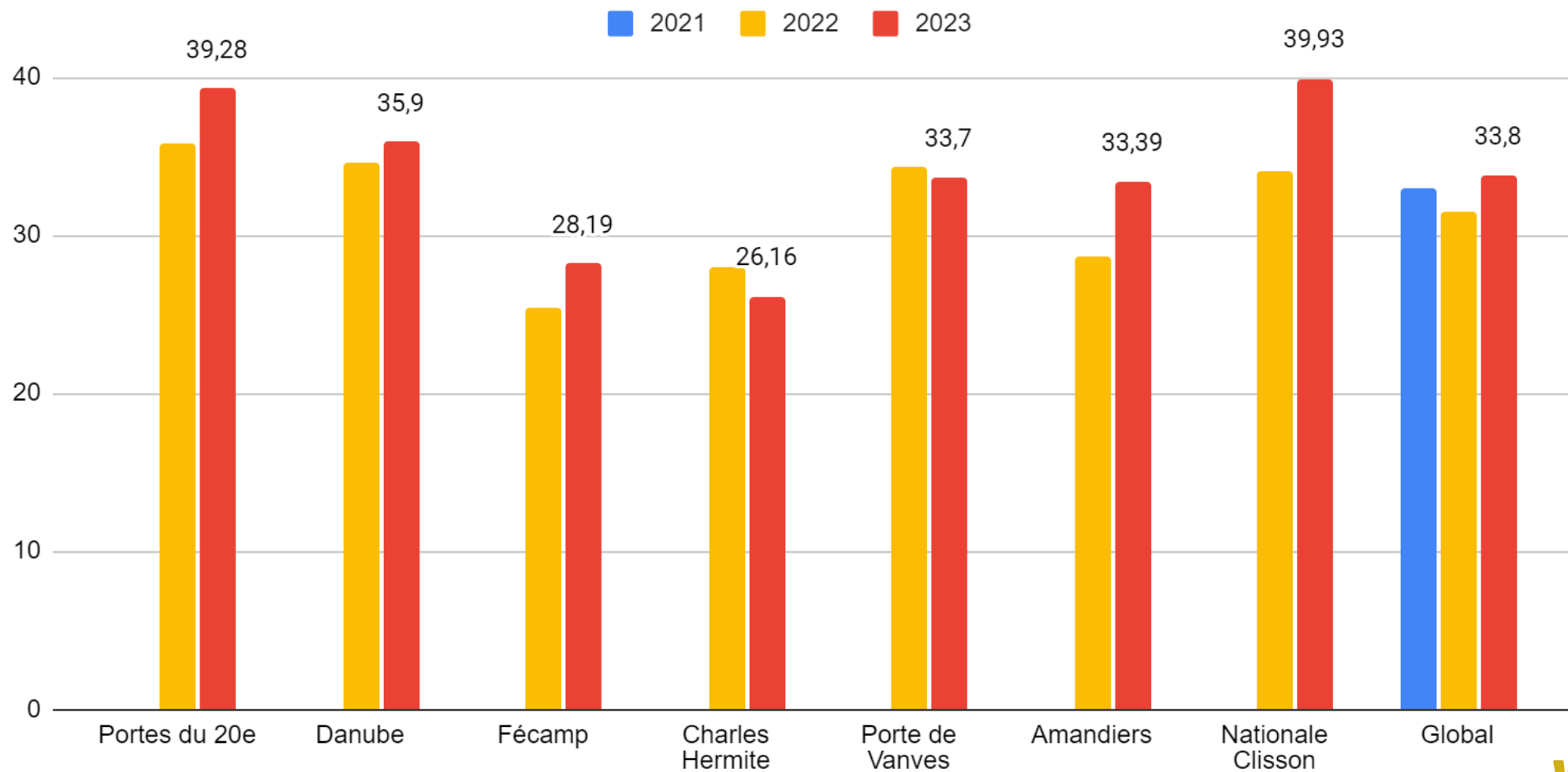
Nombre total de commandes par année



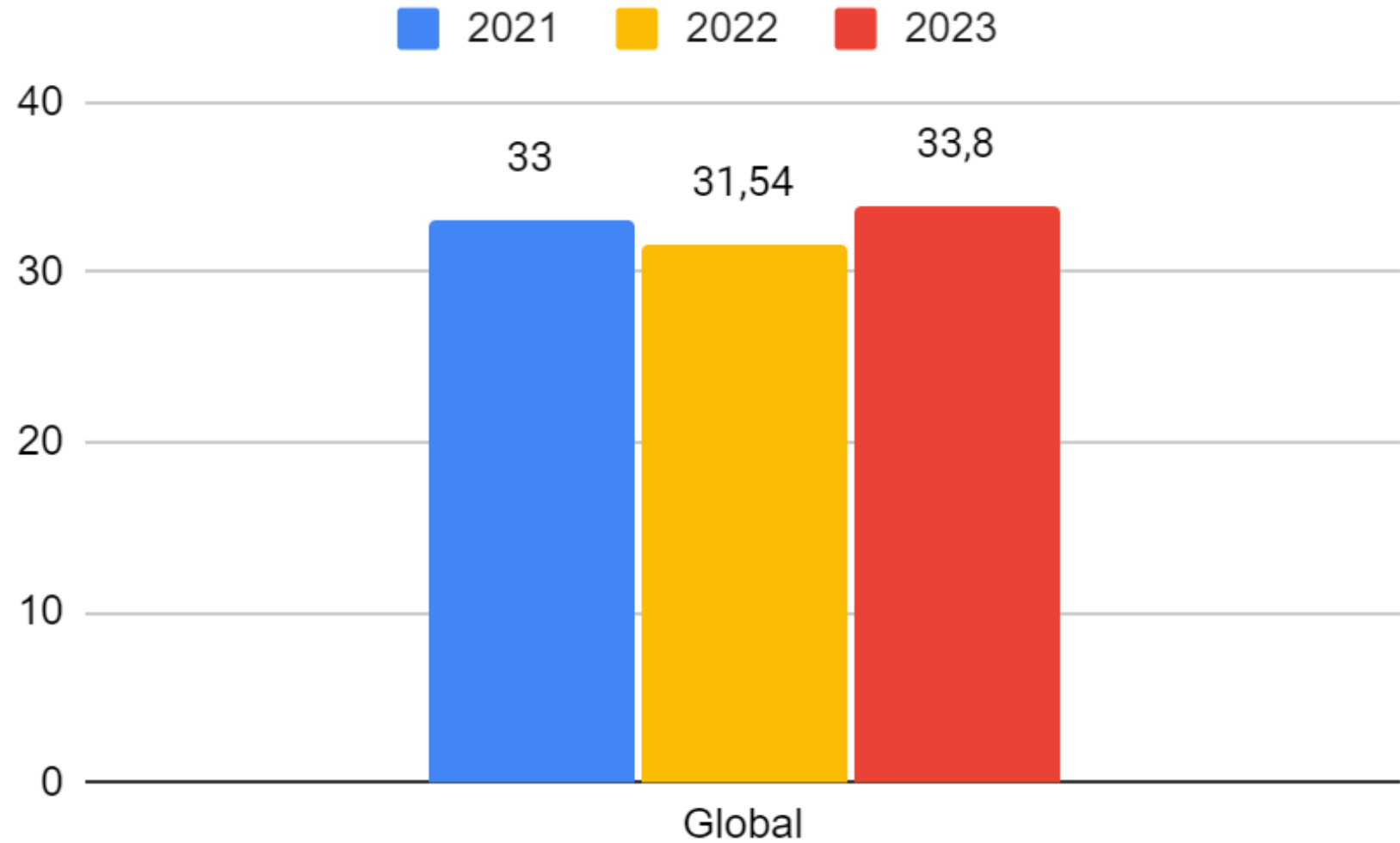
Nombre de commandes par mois (hors juillet)



Panier moyen par groupement et au global (en €)



Panier moyen au global (en €)



Exemple de panier à 30€ (deuxième semestre 2023)




300G DE FIGES BIOTERRA



1,5 KG DE RIZ SEMI-COMPLET BIO
ORIGINE FRANCE



2 KG DE POMME DE TERRE
BLANCHE BIO D'ÎLE-DE-FRANCE



500G D'OIGNON ROUGE BIO



2 L DE JUS DE POMME BIO ORIGINE FRANCE

DANS MON PANIER VRAC À 30 EUROS IL Y A...



1 KG DE POMME BIO D'ÎLE-DE-FRANCE



1 KG DE LENTILLE VERTE BIO D'ÎLE-DE-FRANCE



500G DE RAISIN SEC BIO



1 L D'HUILE D'OLIVE AOP



1 KG DE SUCRE BLOND BIO




300 G D'ABRICOTS SECS BIO



1 KG DE HARICOTS BLANCS ORIGINE FRANCE BIO



1 KG DE POMME BIO ORIGINE
ÎLE-DE-FRANCE



200 GRAMMES DE SEL
MOYEN



300 GRAMMES D'AMANDES AVEC PEAU
BIO

DANS MON PANIER VRAC À 30 EUROS IL Y'A...



1. POT DE 700 GRAMMES PURÉE DE TOMATE
BIO



1,5 KG DE PENE
BIO



1 L DE JUS DE POMME ORIGINE FRANCE BIO



1 KG DE FARINE DE BLÉ T65
ORIGINE ÎLE-DE-FRANCE
BIO

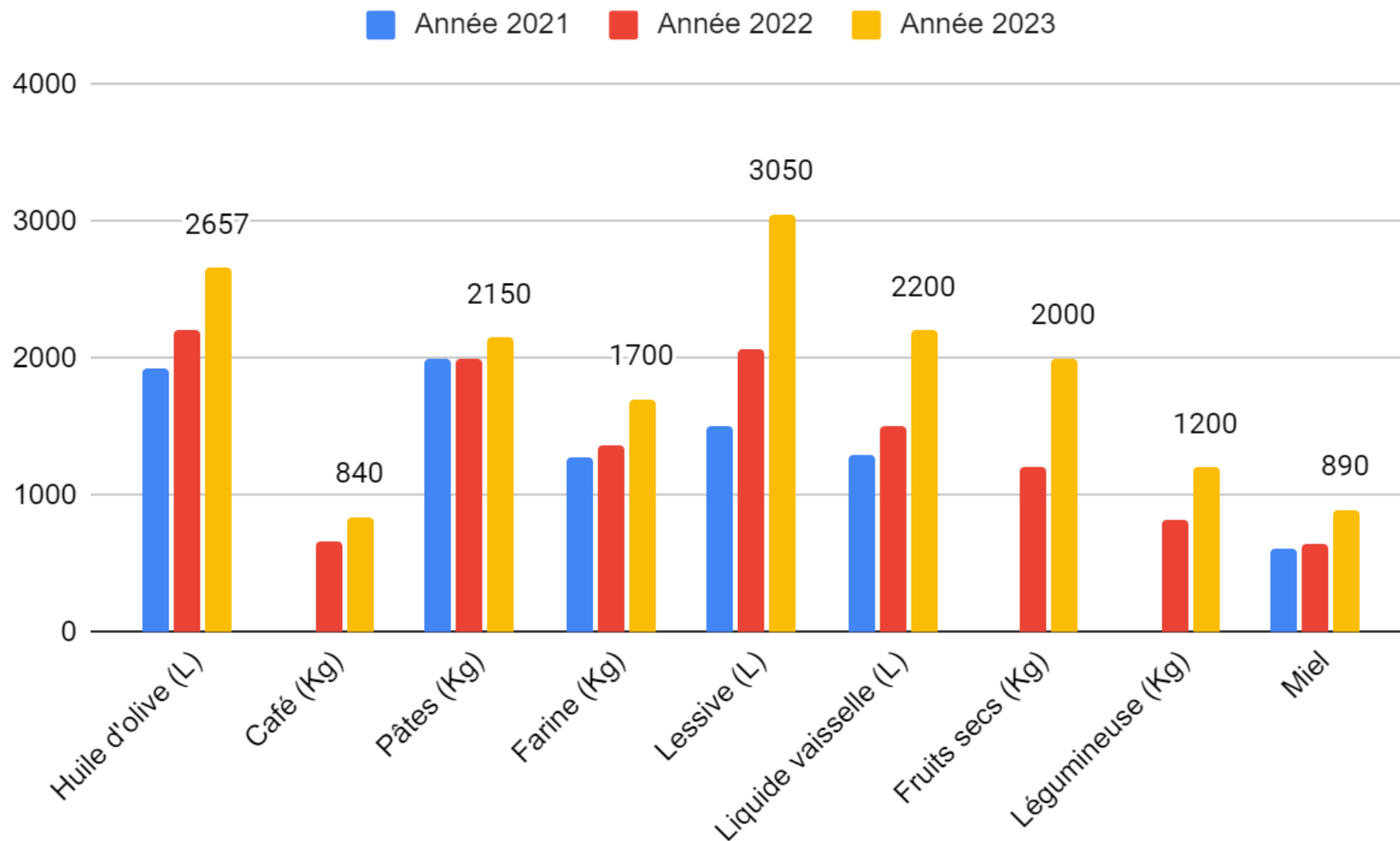


1. POT DE 500 GRAMMES DE MIEL
D'ACACIA ORIGINE FRANCE (SOLOGNE)

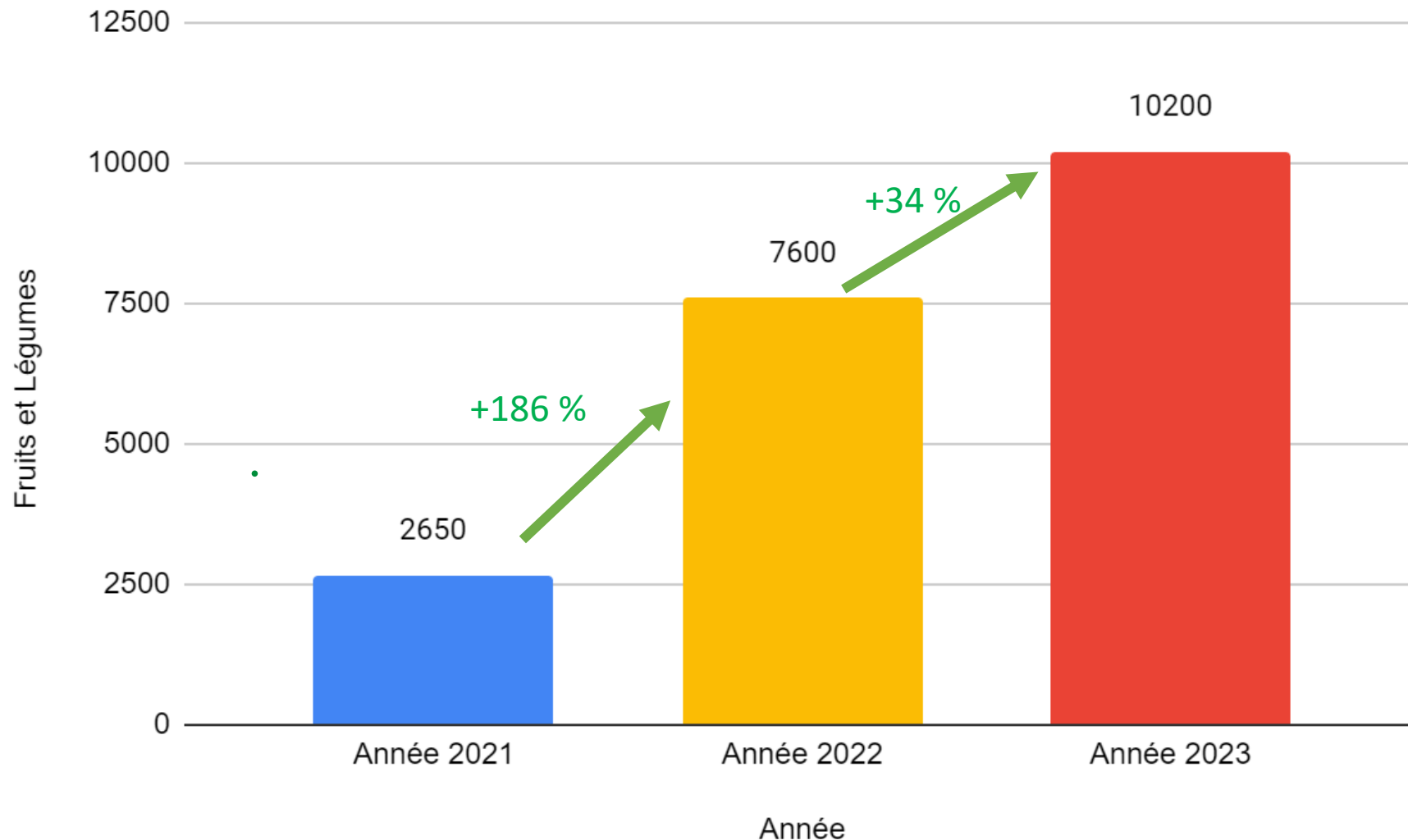


1 BOTTE DE RADIS ORIGINE
ÎLE-DE-FRANCE

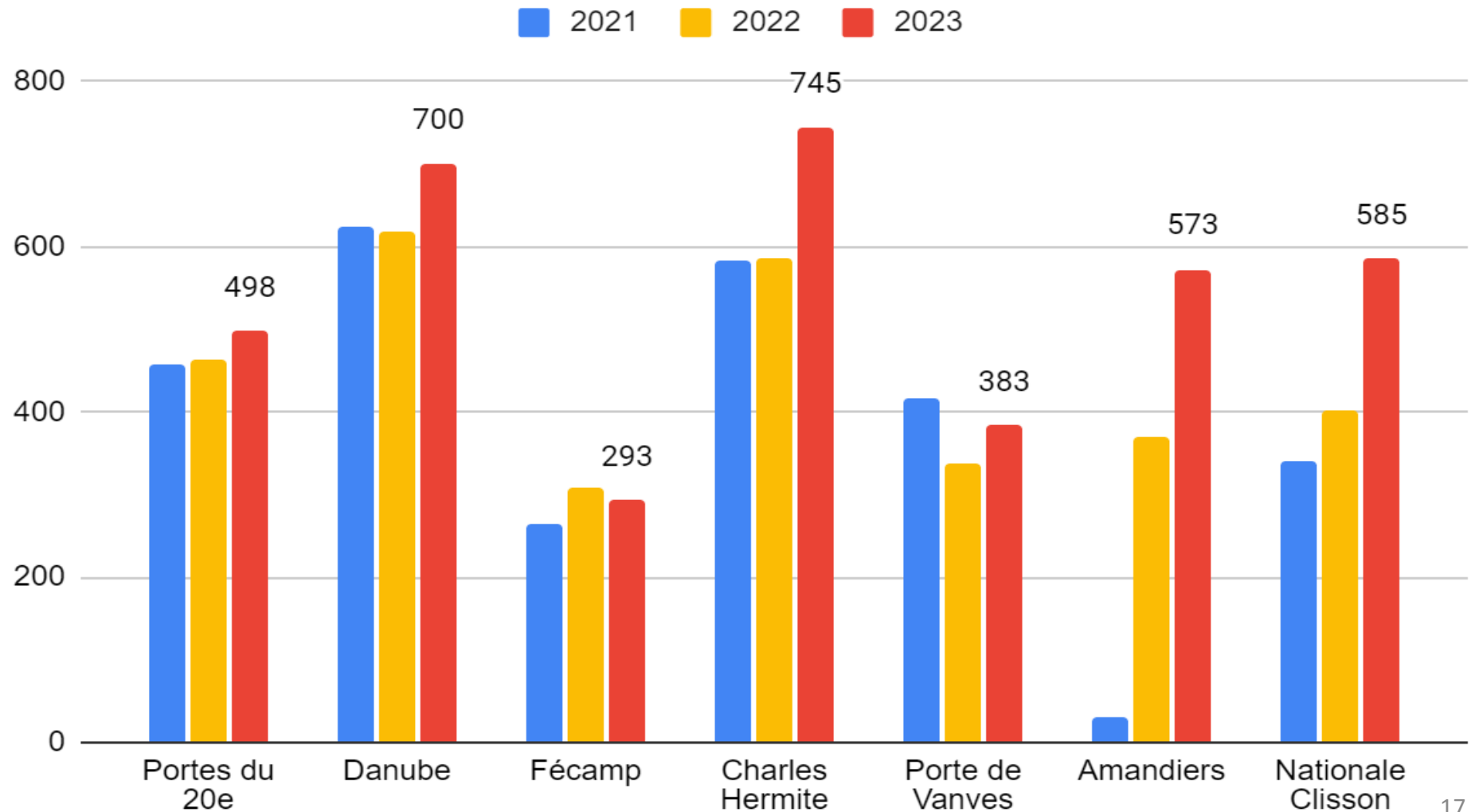
Comparaison des volumes vendus par année hors fruits et légumes



Comparaison des volumes de fruits et légumes (en kg) vendus par année

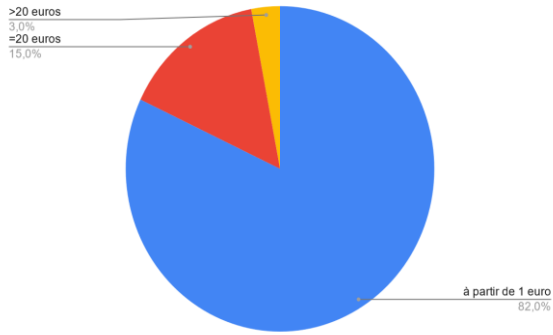


Nombre de paniers commandés globaux par année et par groupement



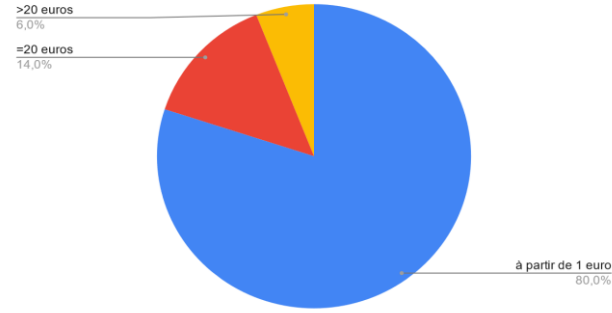
Adhésion en 2023 par type

Portes du XXe - Nombre d'adhésions



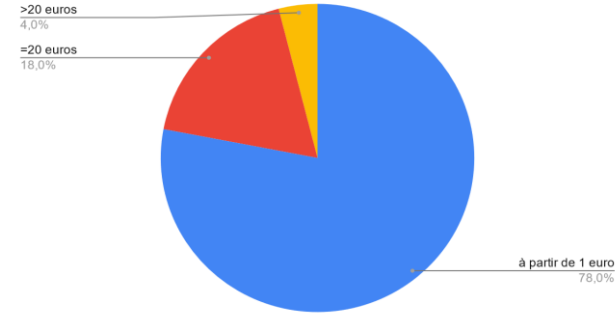
82% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

Danube - Nombre d'adhésions



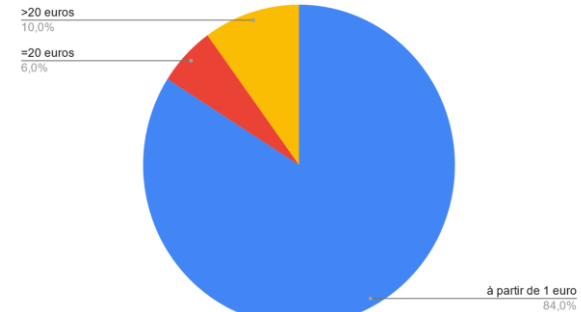
80% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

Fécamp - Nombre d'adhésions



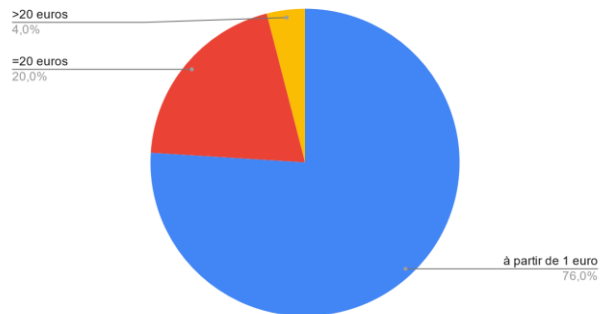
78% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

Porte de Vanves - Nombre d'adhésions



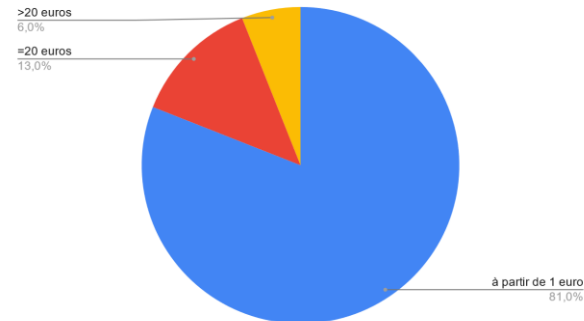
84% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

Nationale Clisson - Nombre d'adhésions



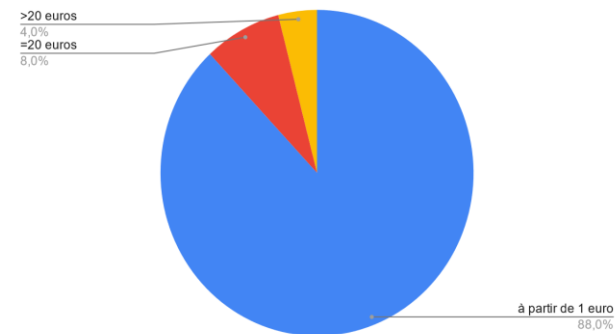
76% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

Amandiers - Nombre d'adhésions



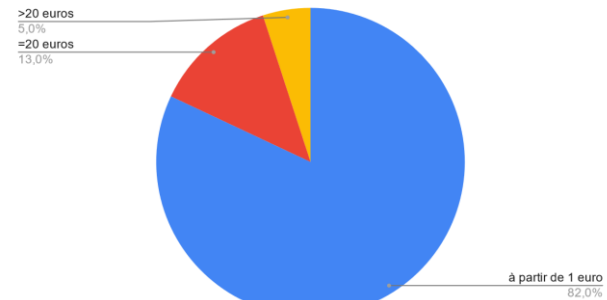
81% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

Charles Hermite - Nombre d'adhésions



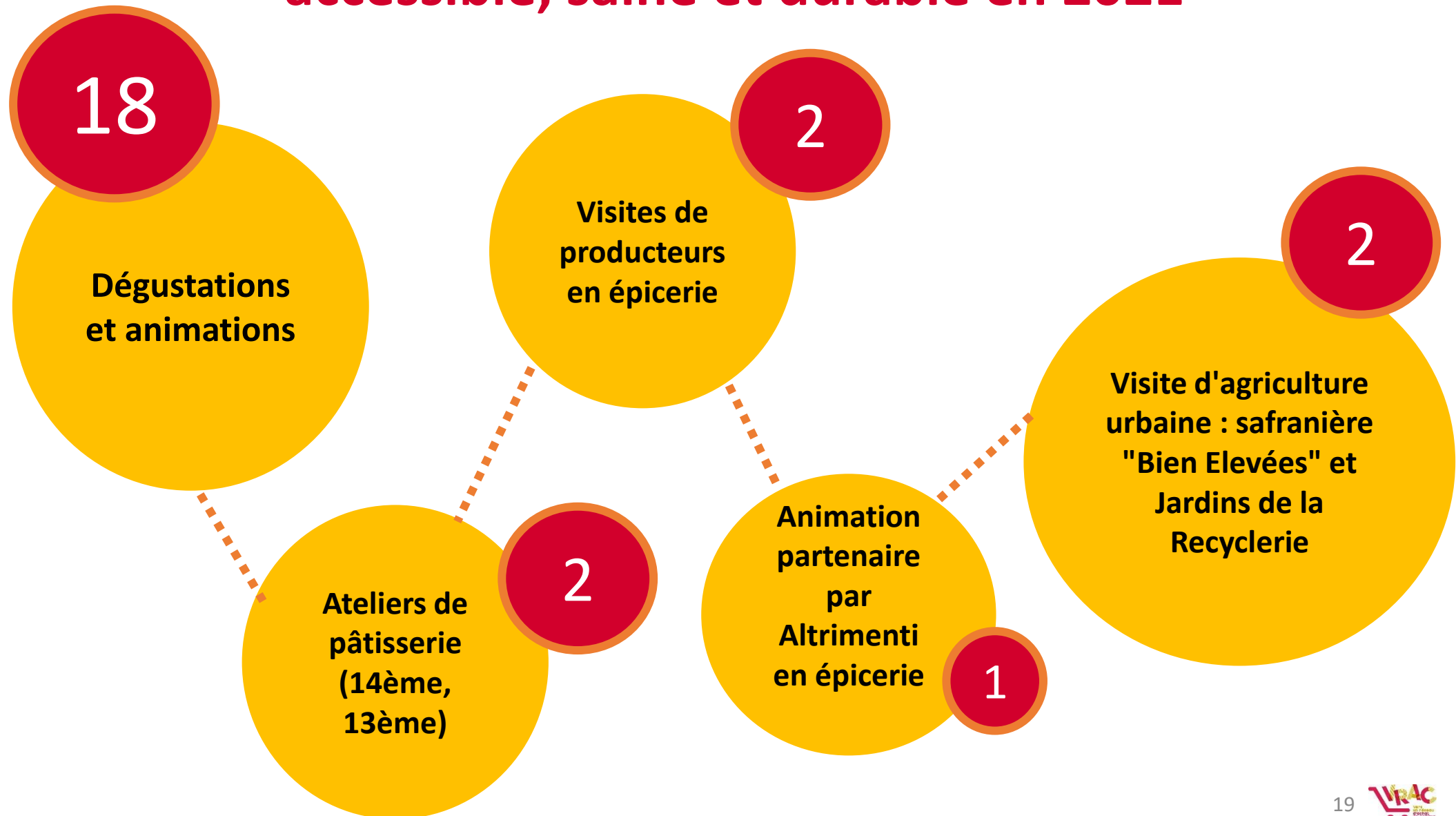
88% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

Global - Nombre d'adhésions



82% d'adhésion classique "à partir d'un euro"

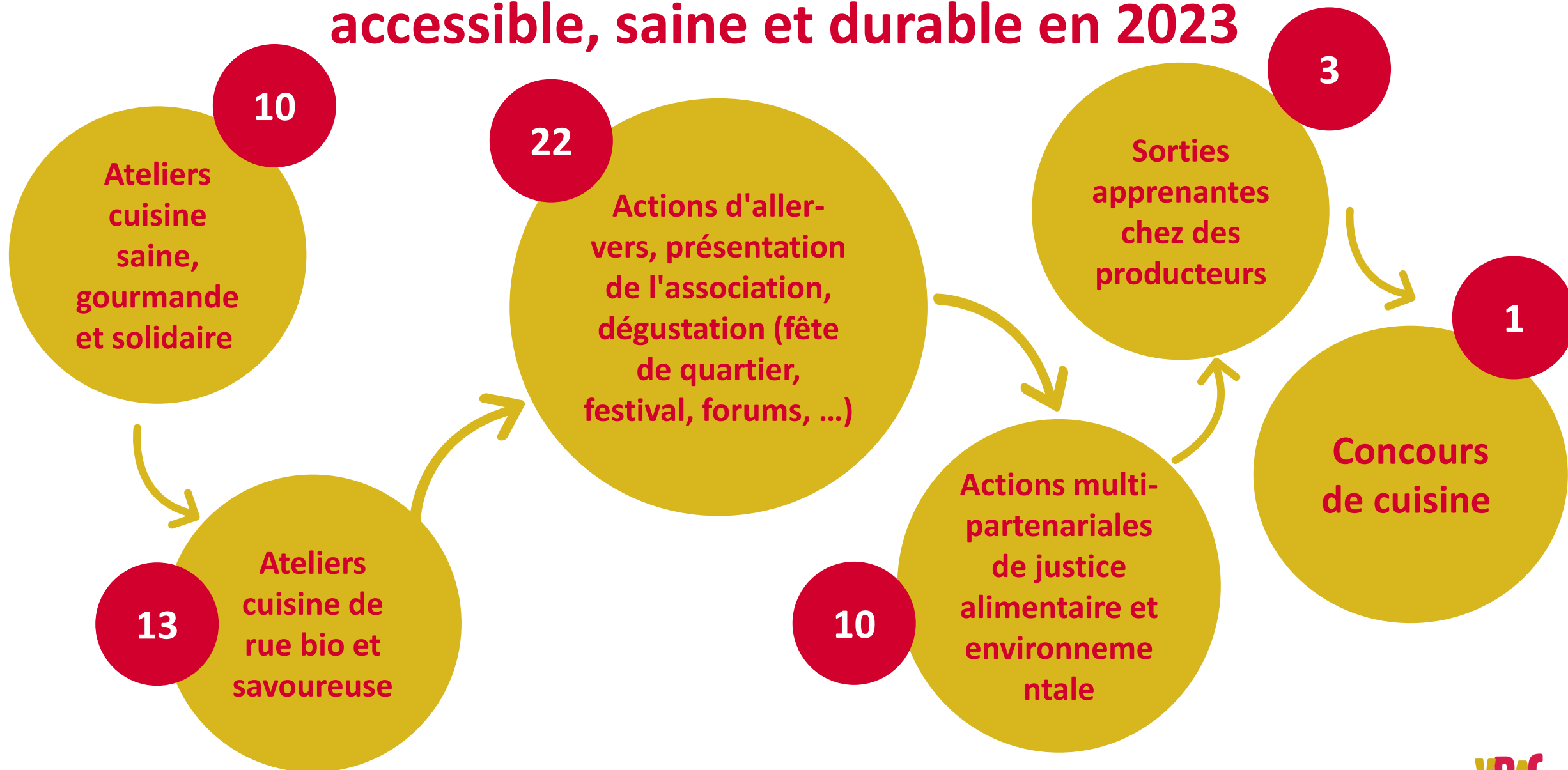
25 actions de médiation vers une alimentation accessible, saine et durable en 2021



37 actions de médiation vers une alimentation accessible, saine et durable en 2022



59 actions de médiation vers une alimentation accessible, saine et durable en 2023



59 actions de médiations alimentation accessible, saine et durable en 2023





Collectif adhérent-e-s « Démocratie Alimentaire »

- Présentation & objectifs
- Synthèse des actions



Collectif d'adhérent-e-s « Démocratie Alimentaire" Charles Hermite et Nord de Paris

(novembre 2021 - décembre 2023)

Pourquoi expérimenter un collectif citoyen sur les questions alimentaires ?

- Avoir un espace d'échanges dédié aux **vécus des habitant-e-s notamment celles et ceux confrontés à la précarité alimentaire au sujet de leur alimentation** (réflexion sur l'accessibilité géographique et économique, traçabilité des produits, alimentation comme vecteur de lien social...) pour promouvoir le pouvoir d'agir par **la compréhension du système alimentaire**.

Quels sont les objectifs ?

- **Promouvoir et porter ensemble la parole des personnes** qui habitent les quartiers populaires et qui sont concernées par la précarité alimentaire.
- **Apprendre et s'inspirer d'initiatives innovantes et participatives** et des lieux ressources dans son arrondissement, dans sa ville et en France.

Comment ?

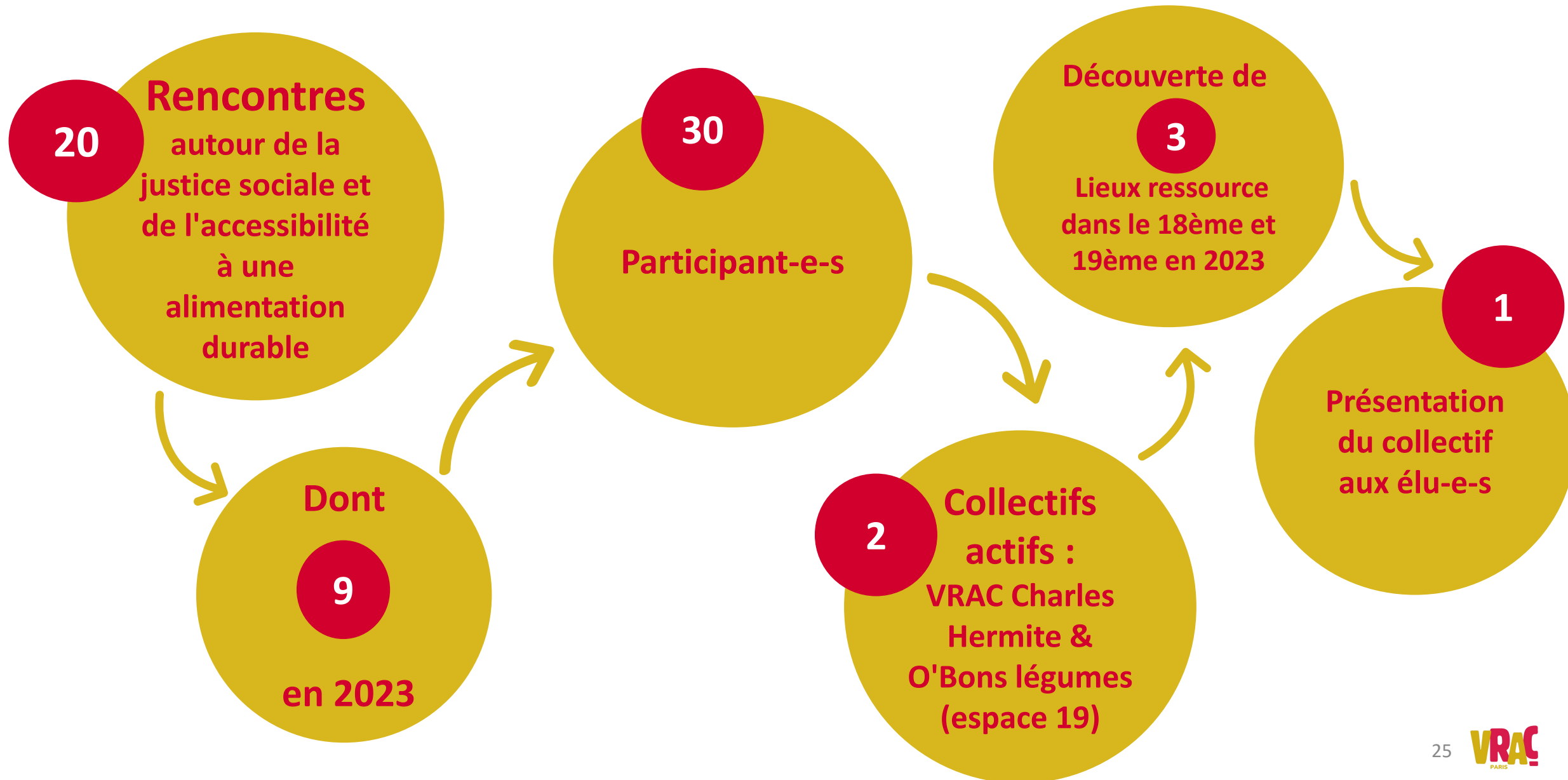
En mobilisant le concept de "démocratie alimentaire" : avec comme revendication pour les citoyens-ne-s de **reprendre le pouvoir sur la façon d'accéder à l'alimentation, et dans la reconnexion entre celle-ci et l'agriculture**.

Ce collectif s'inscrit dans une dynamique plus large au sein du réseau des associations VRAC qui mobilise des outils d'éducation populaire et qui s'est formé aux pratiques de "*community organizing*" (cf : formation par Aequitaz).

Avec ce projet VRAC Paris est lauréat 2023 de l'appel à projet "Nourrir l'avenir" de la Fondation Carasso.

Collectif adhérent-e-s "démocratie alimentaire" du nord de Paris

Entre novembre 2021 et décembre 2023 c'est :



Collectif "Démocratie Alimentaire" en 2023



Jeu apprenant "La marmite solidaire" : sensibiliser et informer autrement aux enjeux du droit à l'alimentation (Agence éphémère, 75018)



Découvrir la fresque de l'alimentation avec La Marmite Rouge (Centre social Tanger, Espace 19, 75019)



Rencontre des collectifs : travail sur les filières de production et distribution (Centre social Rosa Parks, 75019)



Découverte des 4C et atelier cuisine de conserverie avec le collectif et des personnes hébergées à l'hôtel social (Quartier libre 4C, 75018)



Projection du documentaire "La part des autres" avec le CIVAM et débat mouvant avec une productrice avec les collectifs et EBE du 19ème (Agence éphémère, 75018)



Participation à l'enquête VRAC France pour le renouvellement du contrat de Ville (Agence éphémère, 75018)



L'écosystème de VRAC Paris

Les partenaires territoriaux de VRAC Paris

QPV Porte de la Chapelle -
Charles Hermite (75018)



QPV Grand Belleville -
quartier Amandiers (75020)



QPV Jeanne d'Arc - Clisson
(75013)



QPV Danube - Marseille -
Solidarité (75019)



QPV Portes du Vingtième (75020)



Quartier Vallée de Fécamp (75012)



QPV Didot - Portes de Vanves (75014)



PARTENAIRES
PRINCIPAUX
TERRITORIAUX
DE VRAC PARIS

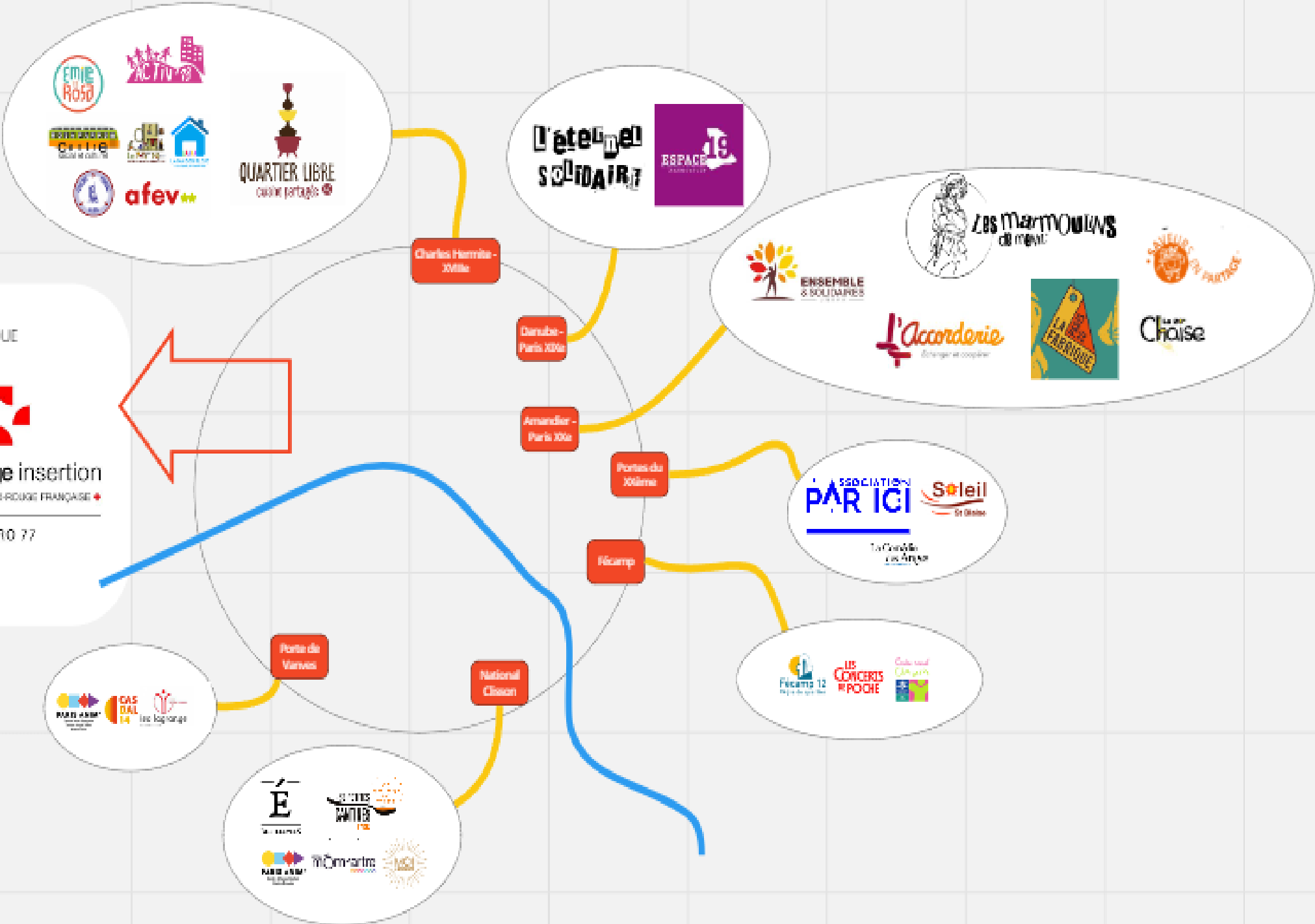
PARTENAIRES LOGISTIQUE



croix-rouge insertion

FONDÉ PAR LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE

APPRO 77





Charles Hermite XVIIIème:

- Centre social Rosa Parks
- L'AFEV
- Maison Bleue
- La cantine du Petit Ney
- Association 4C Quartier Libre
- Académie Football Club
- Activ 18 et Emile&Rosa 19ème (EBE)

Danube XIXème:

- L'éternel solidaire
- Espace 19

Amandier XXème:

- L'UNRPA
- Accorderie de Belleville
- Saveurs en partage
- Les Marmoulins de Ménil
- La Fabrique Système C
- Centre social la 20ème Chaise

Porte du XXème:

- Centre social Soleil Blaise
- La compagnie de la comédie des anges
- Association Par ici
- L'UNRPA

PARTENAIRES LOGISTIQUE



croix-rouge insertion

FONDÉ PAR LA CROIX-ROUGE FRANÇAISE +

APPRO 77



Porte de Vanves

National Clisson

Fécamp



Fécamp XIIème:

- Centre Social Charenton
- Les concerts de poche
- Régie de quartier Fécamp 12

National Clisson XIIIème:

- Mom'artre
- Les bien élevées
- Moi et mes enfants
- Centre Paris Anim' Dunois
- Les petites cantines

Porte de Vanves XIVème:

- CASDAL 14
- Centre Social Maurice Noguès

Partenaires Logistique:

- Croix rouge insertion :
- Vif! Transport et Logistique
 - Vif! Circuits Courts

Les partenaires financiers de VRAC Paris

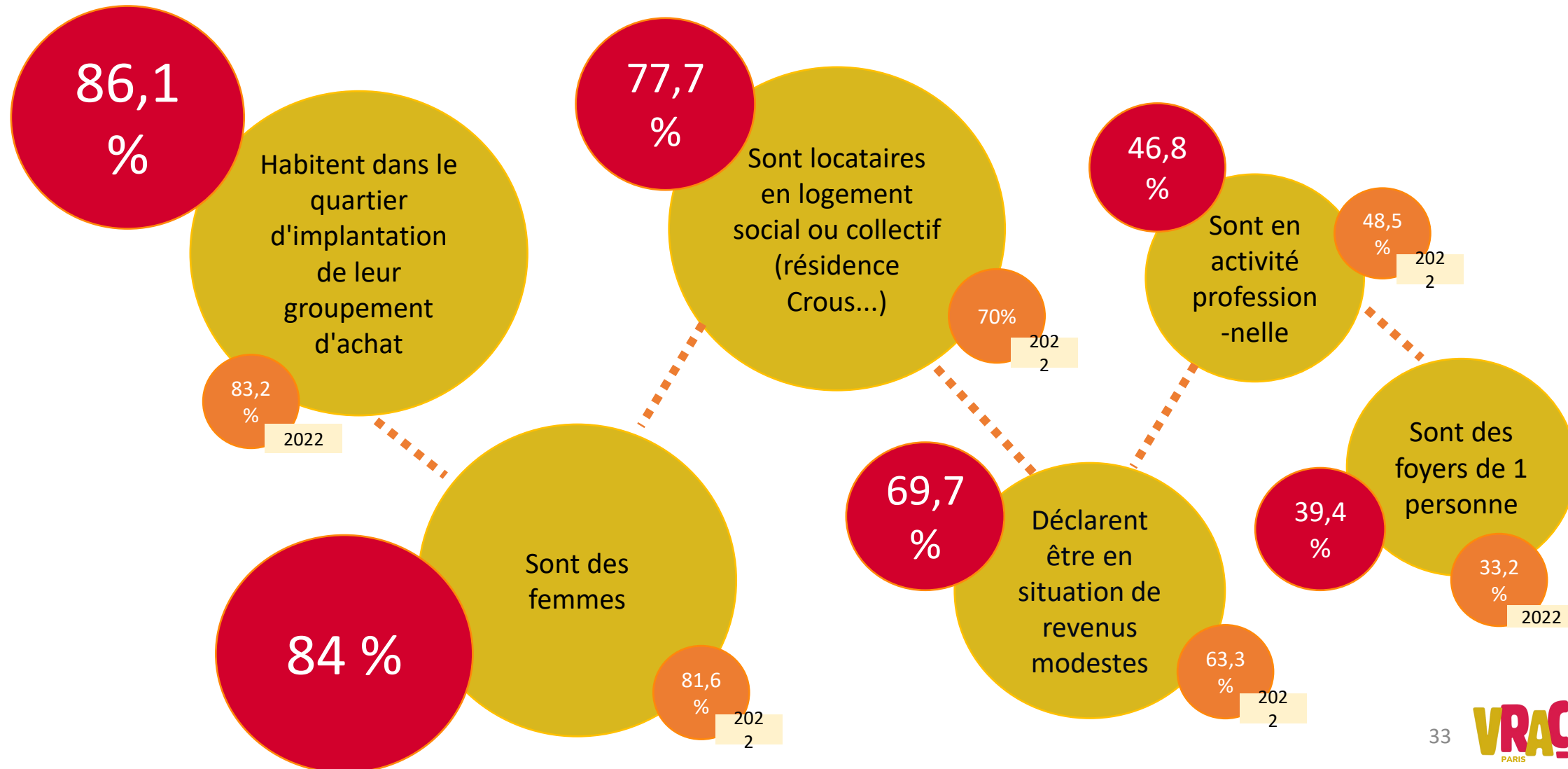


Les partenaires opérationnels de VRAC Paris



À la rencontre de nos adhérent-e-s...

Sondage mené au cours des sept épiceries des mois de juin et octobre 2023 auprès de 188 adhérent.e.s.



À la rencontre de nos adhérent-e-s...

Verbatims issus de l'enquête de juin-octobre 2023

De fortes contraintes économiques et alimentaires

Comme à la mairie j'ai des revenus très modestes ils m'avaient envoyé dans des épiceries solidaires mais c'était des produits qui allaient périmer, de la malbouffe quoi, donc ça me convenait pas. Puis j'ai fait des recherches 'épiceries sociales et bio' et je suis tombée sur Vrac. Je suis pauvre mais je ne suis pas prête à tomber dans la malbouffe. Je préfère manger moins mais sain.

Adhérente Danube, 60-69 ans, vivant seule, locataire dans le privé, en emploi et arrêt maladie, en situation de handicap et revenus modestes

J'étais en invalidité mais plus depuis la retraite. J'ai eu un cancer donc pendant 12 ans j'ai pas cotisé. J'ai 600 euros par mois en ce moment.

Adhérente de Fécamp, 60-69 ans, vivant seule, locataire en logement social, retraitée, revenus modestes

Plus que modeste... Je suis non-imposable. J'ai vu qu'il y avait une épicerie solidaire à côté de la Croix Rouge. Je suis allée voir mon assistante sociale pour le formulaire qu'il faut pour y aller, juste pour demander. L'assistante sociale c'est pas pour moi ; moi je me débrouille seule.

Adhérente de Fécamp, 70-74 ans, locataire en logement social, retraitée, en situation de handicap, revenus modestes

J'arrive à payer mes factures mais m'habiller et bien manger je peux pas.

Adhérente de Danube, 35-44 ans, locataire en logement social, en emploi, situation de handicap

Vivre à 3 avec ces revenus c'est pas facile... c'est pour ça que je fais de la garde d'enfant.

Adhérente de Fécamp, 60-69 ans, locataire en logement social, retraitée, famille monoparentale et revenus modestes

Une mission d'aller-vers réussie

Je m'étais dit qu'est-ce qui se passe là-bas ? J'ai vu les gens au bout avec leurs chariots. Qu'est-ce qu'on donne ? J'ai osé rentrer. Je suis une grande timide... une grande gueule mais une grosse timide ! On m'a montré les produits, on m'a expliqué ; parce que l'explication était importante, et je suis rentrée. Et depuis je viens.

Adhérente des Portes du XXème, 45-59 ans, locataire en logement social, en emploi

En passant, par curiosité. Je vois une équipe de jeunes dans le quartier, à l'époque c'était pas fréquent. On m'a expliqué 'qualité de la nourriture, circuit-court,, rémunération équitable des producteurs', toute cette philosophie. Je suis pas un farouche... je vais pas m'empêcher d'aller dans un magasin sous prétexte qu'il est pas vegan etc., mais c'est quand même plus agréable de manger une nourriture saine.

Adhérent Charles Hermite, 75 ans et +, locataire en logement social, retraité, revenus modestes

À la rencontre des adhérent-e-s...

Verbatims issus de l'enquête de juin-octobre 2023

Favoriser le mieux manger...

Ça s'est amélioré, j'ai plus de produits bio qu'avant.

Adhérente Danube, 70-74 ans, locataire privé, en emploi, revenus modestes

Il y a plus de légumes dans mon alimentation.

Adhérente Charles Hermite, vivant seule, 60-69 ans, locataire en logement social, en emploi, revenus modestes

Les légumes secs, j'en utilise davantage. Avant j'achetais en boîte et maintenant j'achète les légumes secs et je les fais tremper, ça fait un stock joli dans bocaux, c'est sympa. Les amandes j'en mangeais moins, les figues aussi, et les dattes. J'en avais pas en permanence et maintenant si.

Adhérente de Fécamp, 60-69 ans, locataire en logement social, retraitée, famille monoparentale et revenus modestes

Je mange plus d'amandes et de figues, et mon fils aussi. Des pommes aussi. Ça reste le gouter qui est pas mal, qui remplace de façon agréable les gâteaux et le sucré - tout ce qui est pas bon pour la santé.

Adhérente Fécamp, 45-59 ans, loc. Logement social, sans emploi, famille monoparentale, revenus modestes

Quand on prend la décision de mieux manger, Vrac c'est aussi la possibilité de mieux manger pour moins cher."

Adhérente Danube, 35-44 ans, locataire logement social, en emploi, famille monoparentale

... et offrir un coup de pouce face à l'inflation

Grâce à Vrac, je la vis mieux cette période d'inflation. Même si pour autant du coup comme Vrac fait beaucoup de légumineuses et de légumes, j'ai beaucoup remplacé mon alimentation, j'ai mangé moins de viande

Adhérente Danube, 45-59 ans, vivant seule, loc. Logement social, en emploi (arrêt), situation de handicap, revenus modestes

Je me vois mal mettre 12 balles dans une huile d'olive aujourd'hui. C'est honteux. Ici c'est moitié prix ça fait bien plaisir. Puis même avant je m'achetais pas de produits et des quantités comme ça ; les amandes, le jus de pomme. Là j'ai fait un stock avant la rentrée, je me fais plaisir

Adhérente Porte de Vanves, 45-59 ans, locataire en logement social, sans emploi, famille monoparentale, revenus modestes

C'est vraiment trop dur pour moi en ce moment, là je viens de faire une commande pour 10 euros et je sais que ce sera bon.

Adhérente Charles Hermite, 45-59 ans, loc. Logement social, en emploi, famille monoparentale, revenus modestes

Cette année Vrac c'était vraiment salvateur ; entre l'augmentation des prix et ma baisse de revenus c'était vraiment dur.

Adhérente Danube, 35-44 ans, propriétaire, en emploi, revenus modestes

Bien sûr, depuis le confinement y'a des situations on se retrouve vite avec le repas qu'on saute, on est préparé à être dans le manque rapidement. Le kilo de pommes à ce prix, ça soulage énormément.

Adhérent Portes de Vanve, vivant seul, 35-44 ans, locataire logement social, revenus modestes

À la rencontre de nos adhérent-e-s...

Verbatims issus de l'enquête de juin-octobre 2023

Plus qu'une alimentation de qualité...

Je viens chez Vrac pour la proximité et le prix. Et c'est bon, il y a des bons produits, et les produits frais c'est vraiment à maintenir.

Adhérente des Portes du XXe, 35-44 ans, propriétaire, en emploi, famille monoparentale, revenus modestes

Il y a l'ambiance, comment on est reçu, les produits sont de très bonne qualité et les prix abordables. Et puis il y a pas obligation de prendre 1kg ou quoi - on prend ce dont on a besoin - c'est tout l'intérêt du vrac - de ne pas gaspiller.

Adhérente de Nationale Clisson, vivant seule, 70-74 ans, locataire en logement social, retraitée

Les prix et la qualité des produits sont très attractifs. Quand on mange les champignons y'a de la terre dedans ; on sent la différence dans le goût des choses.

Adhérente de Charles Hermite, 60-69 ans, vivant seule, locataire dans le privé, en emploi (en invalidité), revenus modestes

C'est du bio que je peux pas acheter dans les magasins.

Adhérente des Portes du XXe, 45-59 ans, famille nombreuse, locataire en logement social, en emploi, revenus modestes

Il y a l'économie de récipients, on apporte le nôtre. Le prix, la qualité des produits, et l'ambiance, c'est sympa. Tant que je peux prendre le bus je viendrai.

Adhérente Portes du XXe, 45-59 ans, loc. logement social, sans emploi, famille monoparentale, revenus modestes

... de la convivialité

Le prix et l'accueil c'est important pour moi. Vous êtes tous sympas, ça fait un peu de lien social quand on est seul chez soi aussi. Parce que la retraite c'est bien mais la solitude c'est moins bien.

Adhérente Portes du XXe, 60-69 ans, vivant seule, loc. seule, locataire dans le privé, en emploi (en invalidité), logement social, retraitée, revenus modestes

L'accueil aussi, vraiment, tout le monde est sympa, ça soulage et souvent même si j'ai des soucis je parle avec les gens du Vrac et ça me soulage un peu. C'est pas que à manger, y'a tout, y'a du partage Ça fait du bien.

Adhérente Portes du XXe, 45-59 ans, famille nombreuse, locataire en logement social, en emploi, revenus modestes

La convivialité, la rencontre avec les gens, pouvoir échanger, ces petits moments que l'on trouve pas dans les supermarchés. On a le temps de boire un verre, prendre un gâteau, demander des nouvelles d'untel, comme la vie du village. En plus du côté alimentaire du bio il y a le côté convivial, la proximité, une humanité qui se manifeste. C'est des rencontres. Comme une famille quoi !

Adhérente de Charles Hermite, 60-69 ans, vivant seule, loc. seule, locataire dans le privé, en emploi (en invalidité), revenus modestes

J'aime bien mon expérience en tant que bénévole. Il y a de la solidarité, j'aime bien l'ambiance Vrac. Contrairement au magasin, où tu sais pas si c'est du vrai vrac, ici tu vois les produits arriver en gros.

Adhérente Danube, 25-34 ans, locataire privé, en emploi (intermittent)

... et du bénévolat

Ce que j'aime aussi c'est le fait de partager, c'est pour ça que je fais du bénévolat.

Adhérent Amandiers, 45-59 ans, propriétaire, en emploi

A decorative vertical image on the left side of the slide showing two glass jars. The top jar contains a salad with purple and yellow ingredients, and the bottom jar contains yellow lentils or beans.

Perspectives principales 2024-2026

POURSUIVRE L'ELAN DE JUSTICE ALIMENTAIRE DANS LES QUARTIERS POPULAIRES AVEC LES GROUPEMENTS D'ACHATS

RENFORCER L'ACCES A UNE ALIMENATION DIGNE ET DURABLE POUR LES PUBLICS VULNERABLES AVEC LA MISE EN PLACE D'UNE TARIFICATION DIFFERENCIEE

LES GROUPEMENTS D'ACHATS :

➤ CONSOLIDER:

Pérenniser les bonnes pratiques développées depuis 4 années : professionnalisation du back office de gestion des épiceries, du process réassort et de la coordination logistique. Partie conséquente et masquée du travail qui est la clef de voûte technique de l'efficiencia des groupements d'achats.

➤ ACCOMPAGNER LES PUBLICS VULNERABLES:

Maintien et renforcement de l'accompagnement à la prise de commande pour le public en fracture numérique: permanences téléphoniques (fin 2023: 225 foyers appelés chaque mois + 135 foyers contactés par SMS) , une permanence physique mensuelle à Charles Hermite est active sans discontinuité depuis la sortie du COVID
2024: mise en place d'une permanence dans le 14^{ème} (centre Maurice Noguès) + prospects de nouvelles permanences

➤ DEVELOPPER et ETOFFER LES ACTIONS D'ALLERS-VERS LES HABITANT-ES

Pieds d'immeubles et **actions de médiation en alimentation durable**: professionnalisation et augmentation de la part de cuisine de rue et d'ateliers cuisine thématiques (sain et petit budget, 0 gaspi, sport et santé...)

➤ MONTEE EN COMPETENCES DES BENEVOLES & POUVOIR D'AGIR

- **Former des bénévoles-pairs** pour accompagner l'accueil des nouveaux adhérent-es/bénévoles et à terme assurer une gestion partagée des temps d'épiceries éphémères
- **Accompagner l'émergence et la mise en place d'un « comité-produits »** constitué d'adhérents-bénévoles pour faire participer plus activement les adhérent-es aux choix des produits et d'approvisionnement à la fois accessible et durable
- **Accompagner les adhérent-es vulnérables à la participation à la vie de l'association**: prise de parole lors de l'Assemblée Générale, co-animation des actions d'aller-vers avec l'équipe, porter le plaidoyer de VRAC avec l'équipe

VERS UNE TARIFICATION DIFFERENCIEE

- Depuis fin 2023 et pour une durée de 3 ans, la fédération nationale VRAC France ainsi que ses associations locales, dont **VRAC PARIS**, **bénéficient d'une subvention dédiée à l'achats de denrées alimentaires durables, issue du programme « Mieux manger pour tous » (volet National), délivrée par le Ministère des Solidarités et des Familles.**

En 2024, VRAC Paris proposera :

- **Une réduction de 10 % sur les produits alimentaires** pour les adhérent·es bénéficiant actuellement du prix coûtant, habitant en logement social et/ou ayant des revenus modestes (foyers non imposables, situations particulières...).
- **Une réduction de 50 % sur les produits alimentaires** pour des personnes orientées par les travailleurs sociaux et/ou bénéficiaires de minimas sociaux.

Cette aide financière permet aussi de soutenir les **actions et expérimentations locales** de lutte contre la précarité alimentaire, notamment en élargissant l'accès à des produits de qualité à des personnes en **situation de grande précarité**, qui ne seraient pas encore identifiées par les associations VRAC aujourd'hui.

MERCI DE VOTRE ATTENTION ET DE
VOTRE SOUTIEN

