VRAC PARIS avec l'appui de VRAC France et le soutien de la Fondation Carasso Daniel&Nina

CARTE DU CHEMINEMENT DES HABITANT.E.S DU QUARTIER CHARLES HERMITE

pour une démocratie alimentaire !

2021 (SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE) — 2022 (JANVIER, FÉVRIER, MARS, AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOUT, SEPT EMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE) — 2023 (JANVIER, FÉVRIER, MARS, AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOUT, SEPT EMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE, DÉCEMBRE) — 2024 (JANVIER, FÉVRIER, MARS, AVRIL, MAI, JUIN, JUILLET, AOUT, SEPTEMBRE, OCTOBRE) — Et maintenant ?

ÉPICERIE VRAC

DES PRODUITS DE QUALITÉ À PRIX ACCESSIBLE POUR LES ADHÉRENTS VRAC AU GROUPEMENT D'ACHAT

CARTOGRAPHIE SENSIBLE

janvier 2021

L'OFFRE ALIMENTAIRE DU QUARTIER

Je vais dans plusieurs magasins je suis obligé.e de comparer les prix

On a décidé en tant qu'habitant.e.s alimentaire !

Local Partagé 46 Place Charles Hermite

EXPLORATION RELEVÉS DE PRIX

avril-mai 2021

COMPARAISON DES DIFFÉRENTS COMMERCES DU QUARTIER.

CRÉATION D'UNE GRILLE RELEVÉ DE PRIX + GRILLE D'ORIENTATION

Quartier Charles-Hermite

DÉCOUVERTE DE LA SSA

SÉCURITÉ SOCIALE ALIMENTAIRE

On voit des vidéos explicatives sur la SSA

On donne envie d'expérimenter

Local Partagé Place Charles Hermite

LECTURE BD

ATELIER APPENTAGE AUTOUR DE LA BD

Accueil de personnes qui veulent découvrir leurs premiers choux (ou pas)

ENCORE DES PATATES ?

33e marque ramenée par les délices des huit Avril Gallo

On donne un autre regard sur la précarité alimentaire

Local Partagé Place 18

CINÉ-DÉBAT 1

janvier 2022

PROJECTION DU FILM LA PART DES ABEILLES

+ RENCONTRE AVEC UNE APICULTRICE PARISIENNE

Apiculteur Sébastien Moreau

Local Partagé Place 18

JEU APPRENANT

POUR COMPRENDRE ET COMBATTRE LES INÉGALITÉS D'ACCÈS À L'ALIMENTATION DURABLE

MALETTE PÉDAGOGIQUE

avril 2022

Jeu commun du 4e lieu

FRESQUES SSA & ALIMENTATION

2 ATELIERS POUR COMPRENDRE :

Les défenseurs du Fonds de dotation

Les démarches de la PAC en faveur du pouvoir agroindustriel

Les systèmes politiques et privés régissant les grands groupes alimentaires

Les déterminants de la santé

Mutualité française Ile de France

ESPACE 18

juin 2022

CONCERTATION DU CONTRAT DE VILLE

VRAC FRANCE — CONTRAT DE VILLE

Quelle prochaine production agricole allons-nous découvrir ?

DÉCOUVERTE DE QUARTIER LIBRE 4e

novembre 22

TIERS-LIEU DÉDIÉ À L'ALIMENTATION

QUARTIER LIBRE

CUISINE PARTAGÉE

LIBRE CUISINE

Découvrir / Explorer / Cuisiner / Partager / Manger / Échanger

Quartier Goutte d'Or Paris 18

CINÉ-DÉBAT 2

janvier 23

SECONDE PROJECTION DU DOCUMENTAIRE LA PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE : "LA PART DES AUTRES"

Ce film c'est une réflexion globale on touche les problèmes de notre alimentation : la production, la distribution et la consommation

Centre Social Paris Nord 18e

SENSIBILISATION DES ÉLU·E·S

avril - mai 2024

ACCUEIL VISITE ET PRÉSENTATION DU PROJET VRAC À DES ÉLU·E·S ET POTENTIELS FINANCEURS.

On a pu échanger sur l'état à l'épicerie et nos fondations sont solides

On a appris à faire de la publicité sans payer

Le principal de quelqu'un ne se résume pas à son métier, on est plus que ça

Le respect réciproque

Locaux de VRAC Paris 18

PARIS

CE QUI A CHANGÉ POUR LE COLLECTIF :

en tant qu'habitant.e.s :

On est capable d'exprimer et on mérite d'être écouté

VRAC m'a aidé à me sentir bien dans mon quartier

Ce parcours m'a permis de rencontrer des gens d'horizons différents

en tant que mangeur.se.s :

Avant je prenais plus. Maintenant je prends ce dont j'ai besoin.

VRAC m'a poussé à la réflexion dans mon rapport à l'alimentation et la manière dont elle est produite

et je sais lire les étiquettes !

PREMIÈRE RENCONTRE DU COLLECTIF

novembre 2021

HABITANTS DU QUARTIER CHARLES HERMITE

Local Partagé Paris 18

PROPOSITION DE CRÉER UN COLLECTIF QUI PARTICIPERA ÉGALEMENT À NOS ATELIERS APPRENANTS ET AUTOUR DE LA DÉMOCRATIE ALIMENTAIRE #campusvraclagir #empouvoirsurnosA

Quel choix de magasins ? Quels produits comparer ?

Et maintenant que fait-on après ?

On continue autour d'un juste prix !

Quelle prochaine activité apprenante ? Ouvre-t-on le collectif ?

CUEILLETTE DE LA CROIX-VERTE

SORTIE APPRENANTE CHEZ UN MARAÎCHER

Un camion tout neuf tout beau

Un accueil tout.e.s à l'ai !

Maraîcherie VERAL (95)

SORTIE APPRENANTE CHEZ UN PRODUCTEUR DE POMMES

Ferme de la Sapinière

Saint Laurent-Sur-Mer Omaha Beach

RENCONTRE AVEC LE COLLECTIF D'HABITANTS O' BONS LÉGUMES

COLLECTIF HABITANTS

ESPACE 18

Du sol à l'assiette !

Ma vision des paysans a changé: j'ai une meilleure compréhension de leurs problèmes...

CONVENTIONNEMENT COTISATIONS UNIVERSALISME

FERME LAITIÈRE

Avril 2023

SORTIE APPRENANTE À L'EXPLOITATION DU GAEC POIRIER

Vitam

RENCONTRE AVEC LES ELU.E.S

Je respecte plus les aliments après avoir vu tout le travail derrière

REPAS PARTAGÉ

ATELIER ANTI-GASPILLE & ESPACE 18 PAS À PAS : QUIZ ET TRAVAIL SUR LES ÉTIQUETTES (Cluzine)

+ DÉJEUNER PARTAGÉ

Ca m'a fait réfléchir, ça permet de se projeter...

VISITE DE LA MESA

MAISON Solidaire de l'Alimentation

Ces visites m'ont donné une idée de ce que VRAC pourrait devenir un jour

SE FORMER APPRENANT 2 JOURS À LYON

RENCONTRE AVEC LE COLLECTIF D'HABITANTS DE SAINT-PONS

CASALINE

SORTIE APPRENANTE FERME MONTS GARDES

juillet 2024

VISITE DE L'EXPLOITATION EN AGRO-FORESTERIE ET AGRO-PASTORALISME

+ REPAS PARTAGÉ

+ ATELIER "MAINS À LA TERRE"

Cluye Souilly Seine-et-Marne 77

J'étais impressionnée par la régénérescence du sol grâce aux pratiques agroécologiques

Tout est réutilisé pour la construction des haies ou du paillage

LÉGENDE

PARCOURS DU GROUPEMENT D'ACHAT

47 épiceries depuis mars 2020

E — ÉPICERIE

P — PLABOYER pour une démocratie alimentaire

PARCOURS DU COLLECTIF

Plus de 24 événements depuis novembre 2021

RENCONTRE dans le Nord de Paris

V — VOTE collectif

SORTIE apprenante hors de Paris

Habitante Charles Hermite

Membre des O'bons légumes

Bien manger est un droit !

On ne veut pas abîmer notre santé avec ce qu'on mange

On passe du JE au NOUS

PHASE DE PRISE DE CONSCIENCE

DÉCOUVERTE DE LA SSA ET COMPRÉHENSION DU MONDE PAYSAN

RENCONTRES INSPIRANTES À CÔTÉ DE CHEZ SOI ET AILLEURS

Carte co-créée avec les habitant·e·s
Facilitée graphiquement par MAI-AN-FR